

Приятного
аппетита!



Меню на 02.10.23	Порция,гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	н.,кка л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая пшенная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	98,4	200/7	137,7
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	165
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с клёцками	150	97,4	200	130,1
Гренки в яично-молочной смеси	60	188,4	70	219,1
Чай с сахаром	150	53,3	180	53,3
Хлеб пшенич-	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

