

Приятного  
аппетита!



**Меню на 03.10.23**

	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,г р	Эн.цен.,ккал ал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>Сад</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	23,9	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Салат картофельный с зел.горошком	30	46,9	60	93,8
Борщ из св.капусты, с мясом, со сметаной	150/10/5	77,3	200/15/7	103
Котлеты рыбные любительские	60	104,28	70	122
Рис припущенный	120	159,96	150	195
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из с творога	120	233	150	291
Соус молочный сладкий	50	53,65	50	53,65
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Вафли	15	79,5	40	212
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8
		1372,9		1862

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

