



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 04.10.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	100	63,8	120	79,8
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150	196,7	200	262
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	136	150	169
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Пагу овощное	120	104	150	131
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,95	180	1,08
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

