



Эн.це

Порция,г    Эн.цен.,    Порци    н.,кка  
 р                    ккал    я,гр    л

**Меню на 09.10.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	120	103,2	130	111,8
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	77,7	200/7	103,6
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	136	150	169
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Гренки в яично-молочной смеси	60	188,4	70	219
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
 «Детский сад № 18»

О.А. Шилова

