

Приятного
аппетита!



Меню на 06.10.23	Порция,гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	н.,ккал л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшенная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Чай с молоком	150	59.7	180	71,6
Второй завтрак				
Йогурт	100	94,6	150	129
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Жаркое по-домашнему	180	306	220	364
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150/10	88.6	200/15	110.2
Печенье	20	114.2	20	114.2
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова