



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
 р ккал я,гр л

Меню на 09.10.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Йогурт	120	103,2	130	111,8
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	77,7	200/7	103,6
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	136	150	169
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Гренки в яично-молочной смеси	60	188,4	70	219
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
 «Детский сад № 18»

О.А. Шилова

