

Приятного  
аппетита!



Эн.це  
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

Меню на 10.10.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная жидкая геркулесовая	150/8	161.1	200/9	193
Бутерброд с маслом и повидлом	50	35,1	50	35,1
Чай с молоком	150	1,8	180	2,2
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Салат свекольный	30	32	60	64
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Котлеты рыбные любительские	60	104,28	70	122
Соус белый	30	23,9	40	29,8
Макароны отварные	120	170,8	150	12
Компот из изюма	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	120	184	150	231
Пряник	50	163	50	168
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
хлеб пшеничн	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

