



Эн.це
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 11.10.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная жидкая пшеничная	150/8	161.1	200/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп овощной из свежей капусты со сметаной	150/5	98,4	200/7	138
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Каша рассыпчатая пшеничная	120	127,2	150	159
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники из творога	120	232	130	252
Печенье	20	62	20	62
Какао с молоком	150	92,3	180	112
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова