



Меню на 12.10.23

	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, Эн.цен., ккал	
			гр	ал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Второй завтрак				
Сок	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Плов	180	351	220	431
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	97	200	130
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Вафли	15	79,5	40	212
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова