

Приятного  
аппетита!



**Меню на 13.10.23**

	Порция, гр	Эн.цен.,ккал	Порция, Эн.цен.,ккал	
			гр	ал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная пшеничная	150/8	165,2	180/9	198,2
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5	35,1	30/7	35,1
Чай без сахара	150	1,8	180	2,2
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый	150	95	200	126
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	238	220	347
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны с сыром	120	208,8	150	261,7
Печенье			20	83
Пряник	50	168		
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

