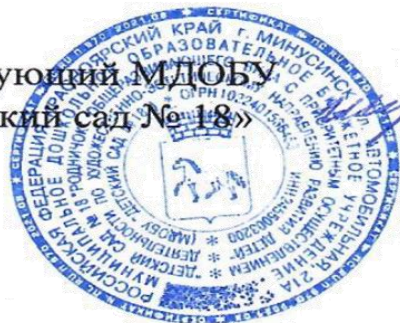


Приятного
аппетита!



Меню на 16.10.23	Порция, гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция, гр	н.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками	150	97,4	200	130,1
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	165
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	97,4	200	130,1
Булочка Российская	60	208,4	70	244
Чай	150	0,9	180	1,05
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова