

Приятного
аппетита!



Эн.це
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 19.10.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Омлет натуральный	130	201	150	24
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	104
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	98,4	200/7	138
Азу	180	306	220	374
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная жидкая рисовая	150/8	161.1	200/9	193
Ватрушка с повидлом	60	192	70	224
Чай	150	0,9	180	1,05
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

