

Приятного
аппетита!



Меню на 20.10.23	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	55	192,5
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Снежок	110	94,6	130	112
ОБЕД				
Суп гороховый	150	88,6	200	118
Капуста тушенная	120	85	150	106
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	120	219	150	274,5
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова