Меню на 23.10.23	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн Дружба	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай	150	0,9	180	1,04
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками	150	97,4	200	130,1
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	165
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны запеченые с сыром	120	400,2	150	500,3
Вафли	20	106	20	106
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова