

Приятного  
аппетита!



**Меню на 17.10.23**

	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшеничная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	23,9	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150/5	88,5	200/7	118
Тефтели рыбные	60	104,4	70	122
Рис припущенный	120	156	150	195
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка манная	120	163	150	204
Соус молочный сладкий	20	23,9	30	29,8
Чай	150	0,9	180	1,05
Печенье			20	83
Пряник	50	168		
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

