



Меню на 18.10.23

	Порция, гр		Порция, Эн.цен.,ккал	
	Ясли	Сад	гр	ал
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная	150/8	180/9	165,2	198,2
Бут-д с маслом	30/5	30/7	105,2	120,2
Чай без сахара	150	180	1,8	2,2
Второй завтрак				
Сок	95	100	43	46
ОБЕД				
Суп с рыбн консервами	150	200	120,4	160,8
Горошница	120	150	136	169
Курица отварная	60	70	258	296
Компот из сух-ов	150	180	81,9	98,5
Хлеб пшеничный	15	25	33,9	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	42,8	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	150	208,8	262
Вафли	20	20	106	106
Чай с молоком	150	180	93,17	111,8
Хлеб пшеничный	20	30	45,19	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова