



## Меню на 24.10.23

	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	110	23,9	120	46
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	77,7	200/7	104
Котлета рыбная	60	104,4	70	122
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный	150	97	200	130
Чай	150	0,9	180	1,05
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	219

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова