

Приятного
аппетита!



Меню на 25.10.23	Порция,гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	н.,ккал л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Какао с молоком	150	92,3	180	112
Второй завтрак				
Йогурт	120	103	130	112
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус красный	30	25,9	50	33
Макароны отварные	120	170	150	214
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	105	150	132
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,05
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

