



Эн.це  
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

Меню на 01.11.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшениая	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	55	193
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	120	103,2	120,4	46
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свеж капусты	150/5	88,5	200/7	118
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	135,6	150	170
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	130	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

