



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 02.11.23**

	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	110	23,9	120	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофель с рыбн консервами	150	120,4	200	160
Плов из курицы	180	351	220	431
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова