

Приятного  
аппетита!



Эн.це  
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

Меню на 03.11.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой	150	77.7	200	104
Азу	180	306,6	220	374
Компот из изюма	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочный с гречневой крупой	150	113,33	200	151,1
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова