



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
 р ккал я,гр л

Меню на 07.11.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	97,4	200	130,1
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	136	150	169,9
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	400,2	150	500,3
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
 «Детский сад № 18»



О.А. Шилова