



Эн.це  
Эн.цен., Порция н.,кка  
л

**Меню на 08.11.23**

	Порция,гр	ккал	,гр	л
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная пшеничная	150/8	165,2	180/9	198,2
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Какао	150	93,1	180	109
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник Ленинградский	150/5	89,5	200/7	118
Каша пшеничная	120	99,7	150	123
Курица отварная	60	241	70	295
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова