



## Меню на 09.11.23

	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, Эн.цен., ккал	
			гр	ал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	110	94,6	130	112
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	77,7	200	103,6
Котлеты рыбные	60/20	67,68	70/35	79
Картофельное пюре	120	127	150	157
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Вареники ленивые	120	233	130	252
Чай	150	0,9	180	1,05
Вафли	20	114,2	20	114,2
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

