



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 10.11.23

	Ясли		Сад	
ЗАВТРАК				
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	88,6	200	118
Капуста тушеная с мясным фршем	60/120	202	70/150	245
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	77,7	200	104
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова