

Приятного  
аппетита!



Эн.це  
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 13.11.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	104
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	98,4	200/7	138
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Каша рассыпчатая перловая	120	127,2	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель и овощи тушенные в соусе	120	97,5	150	107
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,05
Печенье	20	106	20	106
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова