

Приятного  
аппетита!



Меню на 14.11.23	Порция,гр	Эн.цен.,кк ал	Порция,г р	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Какао	150	93,1	180	109
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом	150/5/10	83,10	200/7/15	110,6
Рис припущенный	120	159	150	198
Соус белый основной	20	39,9	30	66,5
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Творожная запеканка	120	133,1	150	200
Соус молочный сладкий	20	81	15	56,5
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

