

Приятного
аппетита!



Эн.це
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 15.11.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная жидкая пшеничная	150/8	161.1	200/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Снежок	120	103	135	116
ОБЕД				
Суп картоф с рыbn консервами	150	120,4	200	160
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Макароны отварные	120	170	150	214
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	24
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова