



Меню на 16.11.23	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	88,6	200	118
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Соус белый основной	20	39,9	30	66,5
Котлеты куриная	60	216	70	266
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочн манная	150/8	161,1	180/9	192
Ватрушка с повидлом	60	191,6	70	224
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова