

Приятного
аппетита!



Меню на 17.11.23	Порция,гр	Эн.цен., Порция		Эн.це н.,кка л
		ккал	,гр	
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Чай с молоком	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с рисом	150	97	200	130
Капуста тушеная с курицей	60/120	248	70/150	294
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь с луком	30/3/7	97,2	50/4/1 0	162
Картофельное пюре	120	127	150	159
Вафли	20	114,2	20	114,2
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова