

Приятного
аппетита!



Меню на 20.11.23	Порция,г	Эн.цен., ккал	Порци я,гр	Эн.це н.,кка л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Йогурт	110	94,6	130	112
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	77,3	200/7	103
Горошница	120	136	150	169
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	219	150	275
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

