



Меню на 21.11.23	Порция,гр	Эн.цен., Порция		Эн.це н.,кка л
		ккал	,гр	
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшенная	150/8	96,9	180/9	129,2
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Рассольник	150/5	89,3	200/7	118
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с макаронами	150	102,8	200	135,9
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова