

Приятного
аппетита!

Эн.це
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 22.11.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150	96,9	200	129
Бутерброд с маслом	30/5	83,9	30/7	88,3
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Компот из груш	110	56,9	120	65
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200/7	110,2
Жаркое п-домашнему	180	306	220	374
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Какао с молоком	150	92,3	180	112
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

