



Меню на 23.11.23	Порция,гр	Эн.цен., Порция		Эн.це н.,кка л
		ккал	,гр	
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	30	31	60	62
Суп гороховый	150	88,6	200	118
Плов из курицы	180	385	220	468
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Лапшевник с творогом	120	176	150	220
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

