

Приятного
аппетита!



Эн.це

Эн.цен., Порция н.,кка

Меню на 24.11.23

Порция,гр

ккал

,гр

л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом и повидлом	55	154,6	60	168
Чай	150	0,9	180	1,04
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150/5	88,6	200/7	192
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Каша рассыпчатая перловая	120	127,2	150	159
Соус белый основной	20	39,9	30	66,5
Компот из изюма	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	104,4	150	130
Какао с молоком	150	92,3	180	111,8
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	219

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова