

Приятного
аппетита!



Эн.це
Эн.цен., Порция н.,кка
л

Меню на 26.10.23

Порция,гр

Эн.цен., Порция н.,кка
л

ЗАВТРАК	Ясли	ккал	Сад	л
Суп молочный с рисом	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыром	45	144	50	160,9
Чай с сахаром	150	1,8	180	2,2
Второй завтрак				
Сок	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95	200	126
Картофельное пюре	120	140,2	150	175,2
Рыба с овощами	60/25	138	70/45	161
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшенная	150/8	165,2	180/9	198,2
Булочка Российская	60	234	70	273
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

