

Приятного
аппетита!



Эн.це
Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 27.10.22

	Ясли		Сад	
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшениная	150	96,9	200	129
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5	35,1	30/7	35,1
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Напиток из изюма	110	23,9	120	46
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150/10	88,6	200/15	110,2
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	210	220	256
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	78,6	150	94,3
Вафли	20	106	20	106
Какао с молоком	150	159,8	180	192
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова