



Эн.ц

Порция, Эн.цен Порц ен.,к  
гр .,ккал ия,гр кал

**Меню на 27.11.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная жидкая пшеничная	150/8	161.1	200/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
<b>Кофейный напиток</b>	150	65	180	104
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	110	103	120	114
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша ячневая	120	99,7	150	123
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны с сыром	130	208	150	262
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
Хлеб пшенич...	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

