

Приятного
аппетита!



Эн.це

Эн.цен., Порция н.,кка

Меню на 28.11.23

Порция,гр

ккал

,гр

л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с гречн крупой	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	55	160,9
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	150	77,3	200	103
Тефтели рыбные	60	117,8	70	136
Рис с овощами	120	159	150	198
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	77,7	200	104
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова