

Приятного
аппетита!



Эн.це
Эн.цен., Порция н.,кка
Меню на 29.11.23 Порция,гр ккал ,гр л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150	96,9	200	129,2
Бут-д с маслом с повидлом	30/5	154,6	30/7	179,3
Чай с молоком	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Йогурт	120	103	140	120,4
ОБЕД				
Суп картоф с рыбн консервами	150	120,4	200	160
Азу	180	306,6	220	374
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова