



## Меню на 30.10.23

	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	110	23,9	120	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клёцками	150	77,7	200	103,6
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель запечёный	120	132	180	198
Чай	150	0,9	180	1,05
Печенье	20	114,2	20	114,2
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

