



Меню на 30.11.23	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая манная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Курица отварная	60	117,8	70	136
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Компот из изюма	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Булочка Российская	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,05
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова