



Меню на 31.10.23	Порция,гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	н.,кка л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150/8	96,9	180/9	129,2
Бутерброд с маслом	30/5	83,9	30/7	88,3
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Напиток из изюма	110	23,9	120	46
ОБЕД				
Суп картофельный	150	97	200	130
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с макаронами	150	102,8	200	135,9
Коржик Молочный	60	242	70	282
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова