

Приятного
аппетита!



Эн.це

Эн.цен., Порция н.,кка

Меню на 01.12.23

Порция,гр

ккал

,гр

л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	55	160,9
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп рисовый с мясом	150	77,7	200	104
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша перловая	120	99,7	150	123
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники из творога	130	252	150	291
Соус молоч сладк	20	30	30	39,7
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

