



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 04.12.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп овощной со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Горошница	120	136	150	169
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны с овощами	120	198,6	150	237
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,05
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова