

Приятного
аппетита!



Меню на 06.12.23

Порция,гр

Эн.цен., Порция н.,кка
ккал ,гр л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с гречн крупой	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Компот из груш	110	58	130	69
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200/7	116
Каша перловая с мясом	180	291	220	373
Компот из сухоф-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Печенье	20	106	20	106
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

