

Приятного
аппетита!



Эн.це
Эн.цен., Порция н.,кка
л
Меню на 07.12.23 Порция,гр ккал ,гр л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Йогурт	110	94	150	129
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150/5	89,3	200/7	118
Плов из курицы	180	385	220	468
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Лапшевник с творогом	120	176	150	220
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова