



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 08.12.23**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из груш	100	56,9	120	65
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками	150	97,4	200	130
Капуста тушен с мясным фаршем	60/120	206,8	70/150	257
Напиток из облепихи	150	70,7	180	85,1
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель тушеный в соусе	130	144,1	150	165
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова