

Приятного
аппетита!



Меню на 11.12.23г

	Порция, гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Компот из груш	110	58	130	69
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша гречневая	120	169	150	210
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	77,7	200	103,6
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова