

Приятного  
аппетита!



Эн.це

Меню на 12.12.23

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная жидкая пшеничная	150/8	161.1	200/9	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	65	182
Какао	150	93,1	180	109
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	46	110	53
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Тефтели рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый	30	25,9	50	33
Рис припущенный	120	159,6	150	198
Напиток из облепихи	150	70,7	180	84,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны с овощами	130	208	150	262
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

